

Родителям и педагогам!

Психологическое здоровье – как его поддержать?

- Люби жизнь- она прекрасна.
- Цени правду- она бесценна.
- Цени время- его не вернешь.
- Будь всегда самим собой.



- Думай, что говоришь, и говори, думая.
- Умей слушать.
- Смотри сердцем.
- Умей быть благодарным.
- Не спеши с выводами.
- Люби людей- ты один из них.
- Чаще улыбайся- это солнечное сияние для твоего окружения.